

S.S.D EUROPA						
ORARI CORSI GINNASTICA						
GINNASTICA SALUTE E BENESSERE tipo POSTURALE						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
17.00 - 18.00 (Stefania)	9:30-10:30 (Stefania)	18:00-19:00 (Stefania)	9:30-10:30 (Stefania)	19:00-20:00 (Stefania)		
19:00-20:00 (Stefania)	10:30-11:30 (Stefania)		10:30-11:30 (Stefania)		9:00-10:00 (Melissa)	
	11:45-12:45 (Stefania)		11:45-12:45 (Stefania)			
	19.00 - 20.00 (Melissa)		19.00 - 20.00 (Melissa)			
GINNASTICA SALUTE E BENESSERE tipo PILATES			GINNASTICA SALUTE E BENESSERE tipo YOGA			
Lunedì	Mercoledì	Venerdì	Lunedì	Mercoledì	Venerdì	
11:30-12:30 (Manuela)	11:30-12:30 (Manuela)	10:15-11:15 (Manuela)	7:30-8:30 (Irene)	7:30-8:30 (Irene)	7:30-8:30 (Irene)	
17:30-18:30 (Irene)		17:30-18:30 (Irene)	18:30-19:30 (Irene)		18:30-19:30 (Irene)	
GINNASTICA PER TUTTI						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		
10:15-11:15 GAG (Manuela)	10:00-11:00 TOTAL BODY (Marinella)	10:15-11:15 SOFT ISOMETRICA (Manuela)	10:00-11:00 TOTAL BODY (Marinella)	10:00-11:00 TOTAL BODY (Marinella)		
13:30-14:30 GYM MUSIC (Melissa)	17:00-18:00 SOFT GYM ARTICOLARE (Federico)	13:30-14:30 GYM MUSIC (Melissa)	17:00-18:00 TOTAL BODY (Federico)	11:30-12:30 SOFT GYM (Manuela)		
17:00-18:00 SOFT GYM (Marinella)	18:00-19:00 GYM MUSIC (Federico)	19:00-20:00 GAG (Stefania)	18:00-19:00 GYM MUSIC (Federico)	13:30-14:30 GYM MUSIC (Melissa)		
18:00-19:00 STEP (Marinella)	19:00-20:00 GYM MUSIC (Federico)		19:00-20:00 GYM MUSIC (Federico)	17:00-18:00 STEP (Marinella)		
20:00-21:00 STEP (Marinella)	20:00-21:00 POWER CIRCUIT (Federico)		20:00-21:00 POWER CIRCUIT (Federico)	18:00-19:00 STEP (Marinella)		
				20:00-21:00 STEP (Marinella)		
ORARI SALA PESI						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
7:00-21:30	7:00-21:30	7:00-21:30	7:00-21:30	7:00-21:30	7:00-19:00	9:00-12:30
ORARI CHIUSURA DEL CENTRO						
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	19:30	12:45

ISCRIZIONE PER QUALSIASI PAGAMENTO €40

FITNESS OPEN

ABBONAMENTO ANNUO 12 MESI UNICA SOLUZIONE €449
 ABBONAMENTO ANNUO 12 MESI €500 IN 4 RATE DA €125
 TRIMESTRALE €165
 MENSILE €60

FITNESS MATTINA 7:00-15:30

ABBONAMENTO ANNUO 12 MESI UNICA SOLUZIONE €410
 ABBONAMENTO ANNUO 12 MESI €460 IN 4 RATE DA €115
 TRIMESTRALE €145
 MENSILE €55

FITNESS FASCIA ORARIA 13:00-15:30

ABBONAMENTO ANNUO 12 MESI 380 IN 3 RATE
 (2 DA €130 + 1 DA €120)
 MENSILE €45